

Błyskawiczny deser z mąki jaglanej i owoców



Składniki:

Składniki na budyn dla 2 osób:

- ☐ 500ml mleka
- ☐ 3 łyżki miodu
- ☐ 1 łyżka masła klarowanego
- ☐ 100ml mąki jaglanej

Składniki na warstwę owocową:

- ☐ 4-6 bardzo dojrzałych kiwi lub inne, ulubione owoce

Przygotowanie

Wszystkie składniki budyniu wrzucamy do garnuszka i podgrzewamy na małym ogniu, intensywnie mieszając. Kiedy masa zgęstnieje przelewamy ją do szklanek/pucharków. Kiwi myjemy, obieramy ze skórek i blendujemy na gładką masę, a następnie przekładamy na wierzch budyniu. Całość studzimy i od razu podajemy na stół.