

Torcik jaglany bez pieczenia dla max. 8 osób

Składniki:

Składniki na blat z ciasta:

- ☐ ½ opakowania chleba chrupkiego BEZGLUTEN
- ☐ 100ml karobu
- ☐ 2 łyżki miodu
- ☐ 100ml wiórek kokosowych
- ☐ 1 łyżka oleju kokosowego
- ☐ 100ml masła

☐ 100ml wiórek kokosowych

☐ 100-120 ml mąki jaglanej BEZGLUTEN

☐ 2 łyżki miodu

☐ 1 łyżka masła klarowanego do smaku
(niekoniecznie)

Składniki na budyń jaglany:

☐ 500ml mleka

☐ Ziarenka z 1 laski wanilii

☐ 1 łyżka przyprawy do piernika lub mieszanka
cynamonu, gałki muskatołowej, kolendry,
imbiru i goździków (niekoniecznie)

Dodatkowo: karob do posypania, listki mięty
do ozdoby